



## **RI GASTRO – Tjedan šparoga 22.-30.4.2013.**

**Šparoge** (špargle, šparuge, beluš, mekostruk, kalenac, vilina metla) - **zeleni izdanci proljeća, specifično gorkaste, pravi su gastronomski dragulj, okusa koji se dugo pamti!**

Par činjenica o šparogama:

- šparoge dolaze iz porodice ljiljana
- njihova biološka vrijednost sastoji se u bogatom sadržaju vitamina i pravo su skladište minerala
- sadrže najviše vode (93%), a najbogatije su vitaminom C, sadrže i dosta karotina (provitamina A) i sve vitamine grupe B
- stari Egipćani koristili su šparoge još prije 4500 godina kao svetu biljku koju su čak ostavljali u grobnicama darivajući svoje mrtve
- može ih se kuhati, peći, pirjati, koristiti za juhe, variva, salate, pogodna je i za konzerviranje u salamuri, može se ukuhati i zamrznuti – i uvijek je delikcija!

### **Degustacija na Korzu**

Promocija manifestacije RI gastro - Tjedan šparoga održat će se na Korzu, pored Robne kuće RI, u ponedjeljak 22. travnja u 10.30 sati, gdje će se ugostitelji koji sudjeluju u Tjednu šparoga predstaviti s pokojom delikcijom.

U Tjednu šparoga sudjeluju: Konoba „Nebuloza“, Belgian Beer Caffè – Brasserie „As“, Ristorante „Spagho“, Fine Dining Restaurant „Kamov“ (Grand Hotel Bonavia), Stancija „Kovačići“ - Matulji, Trattoria „Rivas“, Bistro „Veseljak“, Restoran „Gric&Guc“, Restoran hotela Continental, Bistro-pizzeria „Paris“ - Kostrena, Bistro „La Rose“, Restaurant „Le Mandrač“ - Volosko, Konoba „Blato 1902.“.

# MENU

## **1. KONOBA „NEBULOZA“**

Titov trg 2b, tel. 374 501

### *HLADNA PREDJELA*

Juneći carpaccio punjen šparogama	35,00 kn
Terina od skute i šparoga	30,00 kn
Carpaccio od brancina punjen šparogama	45,00 kn
Juha od šparoga	20,00 kn

### *TOPLA PREDJELA*

Fritaja od šparoga i pršuta	35,00 kn
Hladno – topla salata od kozica i šparoga	50,00 kn
Rižoto od šparoga	50,00 kn
Fuži sa šparogama i tartufima	65,00 kn
Šurlice sa škampima i šparogama	78,00 kn

### *GLAVNA JELA*

Puretina punjena skutom i šparogama, Prilog: pečeni krumpiri	70,00 kn
Svinjski file omotan pancetom, u umaku od šparoga Prilog: kroketi	85,00 kn
Juneći biftek u umaku od šparoga	
Ramstek od divljači u umaku od vrganja Prilog: kroketi i njoki punjeni tartufima	120,00 kn
File brancina u umaku od šparoga Prilog: lešo krumpir	85,00 kn

## **2. BELGIAN BEER CAFE – BRASSERIE „AS“**

Trg Republike Hrvatske 2, tel. 212 148

### *MENU 50,00kn*

Juha od Šparoga  
Punjena piletina sa šparogama i sirom  
Prilog –pečeni krumpir  
Desert

### *MENU 100,00kn*

Krem juha od šparoga s povrćem  
Fritaja od šparoga na tost  
Ramstek u umaku od šparoga s domaćim njokima  
Desert

### **3. RISTORANTE „SPAGHO“**

Ivana Zajca 24a, tel. 311 122

Juha od šparoga	30,00 kn
Tagliatelle sa pršutom i šparogama	75,00 kn
Rižoto sa škampima i šparogama	90,00 kn
Bifteak sa mozzarelom u umaku od šparoga	150,00 kn

### **4. FINE DINING RESTAURANT „KAMOV“ (GH BONAVIA)**

Dolac 4, tel. 357 100

#### *MENU 50,00kn*

Malvazija Bonavia ili Cabernet Sauvignon Bonavia 0,1l  
Fritaja od šparoga s pršutom  
Dnevni kolač

#### *MENU 100,00kn*

Malvazija Bonavia ili Cabernet Sauvignon Bonavia 0,2l  
Salata od hobotnice i šparoga  
File orade obložen kremom od šparoga i sira  
Zapečeni krumpir Bonavia, sotirano povrće  
Dnevni kolač

#### *MENU 150,00kn*

Malvazija Bonavia ili Cabernet Sauvignon Bonavia 0,2l  
Krema od svježeg sira i šparoga, slani štapići sa šparogama obloženi Istarskim pršutom  
Domaći njoki sa šparogama  
Juneći file obložen tijestom i šparogama  
Povrće sa žara, krumpir na maslacu  
Dnevni kolač

### **5. STANCIJA „KOVAČIĆI“, MATULJI**

Rukavac 51, tel. 272 106

#### *MENU 50,00kn*

Fritaja sa šparogama, maslačkom, medvjedićim lukom i pršutom  
Desert

*MENU 100,00kn*

Krem juha od šparoga

„Grašnjaki“ (dizano tijesto punjeno telećim raguom) sa šparogama

Zarebrnik na palenti od šparoga i samoniklog bilja

Desert

*MENU 150,00kn*

Bruschetta sa salatoma od sipe i šparoga

Krem juha od šparoga i medvjedeg luka

Biftek tagliata sa šparogama i škripavcem

Desert

**6. TRATTORIA „RIVA'S“**

Riva 12, mob. 091 731 0012

*MENU 50,00kn*

Salata sa šparogama, ekstra djevičanskim maslinovim uljem (30,00kn)

Fritaja sa šparogama (20,00kn)

Desert (17,00kn)

*MENU 100,00kn*

Ribljji carpaccio sa kremom od šparoga, medvjedeg luka, emulzijom  
ekstradjevičanskog maslinovog ulja i limuna (60,00kn)

Risotto sa kozicama, divljim šparogama, tikvicama (52,00kn)

Čokoladna torta sa narančom (17,00kn)

*MENU 150,00kn*

Pljukanci sa šparogama, škampima, tartufatom (85,00kn)

File ribe sa kremom od šparoga, medvjedeg luka, ekstradjevičanskim maslinovim  
uljem (60,00kn)

Čokoladni fudge, pečena čokolada sa sladoledom (35,00kn)

*(cijene u zagradama su pojedinačne cijene po kojima se jela mogu naručiti)*

**7. BISTRO „VESELJAK“**

Krnjevo 12a, tel. 641 622

*MENU 50,00kn*

Juha od šparoga

Fritaja od šparoga i pršuta

*MENU 100,00kn*

Juha od šparoga

Rižoto od šparoga i kozica

Slatki ravioli

*MENU 150,00kn*

Juha od šparoga

Biftek u umaku od šparoga

Slatki ravioli

## **8. RESTORAN „GRIC & GUC“**

Dolac 8b, tel. 319 043

### *PREDJELO*

Rižoto od šparoga

55,00 kn

Fritaja od šparoga sa kozicama

55,00 kn

### *GLAVNO JELO*

Ramstek u proljeće

90,00 kn

Lungić u umaku od šparoga sa kroketima

75,00 kn

Rolon šparoge

55,00 kn

### *DESERT*

Šparoge "u mantilu" sa medom i čokoladom

20,00 kn

Slatki plum cake od šparoga

20,00 kn

## **9. RESTORAN HOTELA CONTINENTAL**

Šet. A.K. Miošića1, tel. 372 008

*MENU 50,00kn*

Juha od šparoga

Fritaja od šparoga i pršuta

*MENU 75,00kn*

Juha od šparoga

Rižoto s šparogama, crvenim radićem i pršutom

TrioRio – svinjski file u umaku od šparoga, fuži

*MENU 100,00kn*

Juha od šparoga i gorgonzole

Fuži sa šparogama

Primavera nad Kvarnerom – ramstek u umaku od šparoga, pršuta, kadulje, rajčica, pečeni krompir

*MENU 150,00kn*

Šurlice s škampima i šparogama

Krem juha od poriluka i šparoga

Kvarnerski zagrljaj – file orade na podlozi od kvarnerskih šparoga, kuhani krompir

**10. BISTRO PIZZERIA „PARIS“, KOSTRENA**

Vrh Martinšcice 83, tel. 288 595

Fritaja sa šparogama i grobničkim sirom	38,00kn
Risotto "Primavera" sa šparogama	40,00kn
Trakice puretine na šparugama i dimljenim sirom	50,00kn
Lignji na "saft" s palentom prošaranom šparogama	50,00kn

**11. BISTRO „LA ROSE“**

Andrije Medulića 8, tel. 315 504

*MENU 138,00kn*

Ovčja skuta sa šparogama, jadra, kozicama i pinjolima

Krem juha od šparoga sa prepečenim kruhom

Rimski njoki s kozicama i šparogama

Rolada od jagoda

Fritaja sa šparogama, medvjedićim lukom, pršutom i kozicama 49,00kn

**12. RESTAURANT „LE MANDRAĆ“, VOLOSKO**

Obala F. Supila 10, tel. 701 357

*MENU 150,00kn*

Carpaccio od brancina sa kremom od divljih šparoga, medvjedećeg luka, ekstradjevičanskog maslinovog ulja, citrusa

Risotto sa škampima i divljim šparogama

Gateau, torta od crne čokolade

**13. KONOBA „BLATO 1902.“**

Titov trg 8c, tel. 336 970

*MENU 50,00kn*

Šparoge s domaćim njokima

Mješana salata  
Kruh

*MENU 100,00kn*

Rižot od šparuga  
Ramstek u umaku od šparoga  
Mješana salata  
Kruh  
Rožata

*MENU 150,00kn*

Krem juha od šparoga  
Salata od šparoga i jaja  
Biftek u umaku od šparoga  
Mješana salata  
Kruh  
Jagode sa šlagom

Fritaja od jaja i šparoga	35,00kn
Salata od šparoga i jaja	35,00kn
Šparoge s tjesteninom	35,00kn
Šparoge sa šurlicama	50,00kn
Šparoge s domaćim njokima	40,00kn
Pita s šparogama i sirom	35,00kn
Gratinirane šparoge	35,00kn
Mesna rolada sa šparogama	40,00kn